



## BRIDGE BOOKLIST

### DR. BECK-BÍRÓ KATA

SZERVEZETFEJLESZTŐ TANÁCSADÓ, TRÉNER, COACH,  
EGOTRIP OD KFT., EGYETEMI OKTATÓ, JKU LINZ,  
LEGACY MENTOR



“

*Mese a rezilienciáról. A Forgósze1 szimbolizálja benne a változás okozta stresszt, a Madárijesztő, a gyáva Oroszlán és a Bádogember pedig a segítők, akik elkísérnek a belőle kivezető (sárga) úton. Kívülről (Óztól) várjuk a megoldást, ám a rezilienciához bennünk van a kulcs: eddigi tapasztalataink, az önbizalmat adó bátorság, és a fájdalmas, de kapcsolatainkat megalapozó szeretet.*

”

# NEXT GEN BOOKLIST

A BRIDGE ÜZLETI KÖZÖSSÉG KÖNYVAJÁNLÓI GYEREKEKNEK